

"Согласовано"

Начальник лагеря _____



Меню 12-18

I день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи с джемом 140/45	185	8,0	18,0	88,0	540
Фрукт	1 шт	0,6	0,5	16,5	75
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200/5	205	0,0	0,0	12,0	48
Итого за Завтрак:	550	8,6	18,5	116,5	663
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/20	270	4,9	8,9	15,0	156
Наггетсы куриные	120	31,0	17,0	21,0	365
Рис отварной	180	5,0	5,0	53,0	281
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
Итого за Обед:	815	44,0	31,4	122,9	953
Цена комплекса 207-00 руб.					
Итого за день:	1365	52,63	49,83	239,38	1616

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____

"Согласовано"

Начальник лагеря _____



Меню 12-18

II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Люля-кебаб из свинины	100	15,6	30,0	12,2	380
Макароны отварные	200	7,5	5,0	48,0	271
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	550	27,1	36,5	100,9	843
Обед					
Суп картофельный с горохом с курой 250/10	260	6,3	5,9	20,2	166
Бризоль хрустящая	100	19,8	13,5	18,9	274
Пюре картофельное	180	4,0	6,0	26,5	178
Овощи натуральные свежие	100	1,0	0,0	4,0	24
Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
Пирожок с яйцом	60	7,0	9,0	23,0	199
Итого за Обед:	945	41,2	34,9	121,5	972
Цена комплекса 207-00 руб.					
Итого за день:	1495	68,28	71,3	222,44	1814,55

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____



"Согласовано"

Начальник лагеря _____

Меню 12-18

III день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога со сгущенным молоком 200/50	250	35,6	16,1	63,9	552
Чай с сахаром, лимоном	205	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	40	3,0	1,0	21,0	105,0
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	605	39,3	22,1	112,8	781
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	6,0	6,8	21,3	169
Бефстроганов из отварного мяса	100	13,0	28,0	4,0	324
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,0	6,0	41,0	257
Овощи натуральные свежие	100	1,0	0,0	4,0	24
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
Рулет эстонский	50	7,0	8,0	24,0	199
Итого за Обед:	930	36,3	49,3	143,1	1186
Цена комплекса 207-00 руб.					
Итого за день:	1535	75,56	71,4	255,85	1966,8

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____

"Согласовано"
Начальник лагеря _____



Меню 12-18

IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ёжики мясные с соусом 150/50	200	19,0	22,0	18,0	349
Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	40	3,0	1,0	21,0	105,0
Фрукт	1 шт	0,6	0,5	16,5	75
Итого за Завтрак:	600	22,8	23,5	65,5	570
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем и курой 250/10	260	7,8	3,9	10,5	143
Бризоль куриная	100	19,8	13,5	18,9	274
Макароны отварные	180	6,8	4,5	43,2	244
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	10,5	50,0
Булочка сахарная	50	5,0	5,0	35,0	209
Итого за Обед:	815	41,2	27,2	133,1	981
Цена комплекса 207-00 руб.					
Итого за день:	1415	64,03	50,63	198,58	1550,65

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____

"Согласовано"

Начальник лагеря _____



Меню 12-18

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Рыба по-солнечному	75	13,0	13,0	3,0	185
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,6	165
Чай с сахаром, лимоном	205	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	40	3,0	1,0	21,0	105,0
Блинчик с начинкой	70	1,4	1,9	28,7	130,8
Итого за Завтрак:	570	21,3	21,7	92,5	649
Обед					
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курой 250/20	270	4,0	8,0	13,0	134
Плов со свиной	250	8,4	9,7	22,4	441
Овощи натуральные свежие	100	1,0	0,0	4,0	24
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Ватрушка с творогом	100	14,0	9,0	40,0	297
Итого за Обед:	940	28,9	26,9	102,8	997,0
Цена комплекса 207-00 руб.					
Итого за день:	1510	50,2	48,63	195,3	1645,77

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____

"Согласовано"

Начальник лагеря _____



Меню 12-18

I день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с начинкой	140	2,8	3,8	57,4	262
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61,0
Фрукт	1 шт	0,6	0,5	16,5	75
Бутерброд с сыром 20/40	60	8,0	66,0	21,0	174
Итого за Завтрак:	560	11,6	70,3	109,9	572
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/20	270	4,9	8,9	15,0	156
Люля-кебаб из свинины	100	14,0	27,0	11,0	342
Макароны отварные	180	6,8	4,5	43,2	244
Овощи натуральные свежие	100	1,0	0,0	4,0	24
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Итого за Обед:	870	28,0	40,6	104,5	896
Цена комплекса 207-00 руб.					
Итого за день:	1430	39,6	110,88	214,38	1468

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____

"Согласовано"
Начальник лагеря _____



Меню 12-18

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Бризоль хрустящая	100	19,8	13,5	18,9	274
Рис отварной	200	5,6	5,6	58,9	312
Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	550	29,4	20,6	113,5	758
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной и курой 250/20	270	12,7	13,6	18,1	177
Жаркое по-домашнему	250	10,8	27,3	31,8	416
Овощи натуральные свежие	100	1,0	0,0	4,0	24
Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Хачапури с сыром	80	14,0	16,0	48,0	398
Итого за Обед:	920	40,0	57,1	120,3	1096
Цена комплекса 207-00 руб.					
Итого за день:	1470	69,35	77,65	233,83	1853,29

Директор _____ Ивченко С.В.
 Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.
 Зав.производством _____

"Согласовано"

Начальник лагеря _____



Меню 12-18

III день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога со сгущенным молоком 200/50	250	35,6	16,1	63,9	552
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	600	39,3	22,3	112,1	779
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем и курой 250/20	270	9,8	3,9	21,5	160
Ёжики мясные с соусом 150/50	200	19,0	22,0	18,0	349
Овощи натуральные свежие	100	1,0	0,0	4,0	24
Напиток из яблочек сушеных	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70,0
Булочка сахарная	50	5,0	5,0	35,0	209
Итого за Обед:	855	37,7	31,4	125,2	945
Цена комплекса 207-00 руб.					
Итого за день:	1455	77,04	53,61	237,31	1723,9

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____

"Согласовано"

Начальник лагеря _____



Меню 12-18

IV день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Наггетсы куриные	80	21,0	11,0	14,0	243
Макароны отварные	200	7,5	5,0	48,0	271
Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Фрукт	1 шт	0,6	0,5	16,5	75
Итого за Завтрак:	665	30,8	17,1	104,0	705
Обед					
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курой 250/20	270	4,0	8,0	13,0	134
Бефстроганов из отварного мяса	100	13,0	28,0	4,0	324
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,0	6,0	41,0	257
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	10,5	50,0
Рулет эстонский	50	7,0	8,0	24,0	199
Итого за Обед:	825	32,3	50,4	124,5	1097
Цена комплекса 207-00 руб.					
Итого за день:	1490	63,09	67,43	228,48	1801,4

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____

"Согласовано"

Начальник лагеря _____



Меню 12-18

V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Рыба в панировке	90	16,0	11,0	14,0	218
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,6	165
Овощи натуральные свежие	60	1,0	0,0	2,0	14
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	570	23,9	18,0	76,2	563
Обед					
Суп картофельный с горохом с курой 250/20	270	6,3	5,9	20,2	166
Бризоль куриная	100	19,8	13,5	18,9	274
Рис отварной	180	5,0	5,0	53,0	281
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Ватрушка с творогом	100	14,0	9,0	40,0	297
Итого за Обед:	870	46,6	34,0	165,3	1160,0
Цена комплекса 207-00 руб.					
Итого за день:	1440	70,53	51,96	241,5	1722,8

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____